

't Schemerlicht

APRIL 2026

HUISMAGAZINE WZC YSERHEEM



April

April komt met zachte regen aan,
een zon die door de wolken gaat.
De knoppen barsten stil en blij,
nieuw leven groeit in elk getij.

De lucht ruikt fris, de aarde lacht,
de dagen dragen meer en meer kracht.
Een vogel zingt zijn hoogste lied,
alsof hij zegt: "Vergeet me niet."

Met Pasen in het ochtendlicht,
klinkt hoop in elk eenvoudig gezicht.
Een ei, een tak, een nieuw begin —
de lente fluistert: alles heeft zin

Colofon

Redactie:

Claudine Vanlerberghe

Redactiemedewerkers:

Dienst ergo & animatie

Een uitgave van WZC Yserheem

IJzerheemplein 1

8600 Diksmuide

Tel. 051 793 993

E-mail: yserheem@diksmuide.be

WELKOM



Thérèse Depont

Thérèse werd geboren op 16 februari 1942 in Fierville-la-Campagne (Frankrijk). Tijdens haar jeugd verbleef ze in een kloosterinternaat bij de nonnen. Op 18 januari 1963 trad ze in het huwelijk met Tessier Serge, mecanicien van beroep.

Samen kregen ze vijf kinderen: vier dochters (Sophie, Marie-Chantal, Isabelle en Corine) en één zoon (Bruno).

Op 24-jarige leeftijd verhuisde ze met haar man en hun drie oudste kinderen, Sophie, Marie-Chantal en Bruno, naar België (Handzame). Isabelle en Corine werden hier geboren. Thérèse zorgde met veel toewijding voor haar gezin, terwijl haar man gedurende twee jaar in het leger diende. In 2008 moest ze afscheid van hem nemen.

Vroeger genoot Thérèse ervan om te gaan dansen.

Vandaag vindt ze ontspanning in het lezen van Franse romans, een spelletje Rummikub en het kijken naar Franse televisie.

Op 4 maart kwam Thérèse bij ons wonen, zodat ze dichterbij haar kinderen kan zijn, waarvan twee dochters in Diksmuide wonen.

Wij wensen Thérèse een warm en aangenaam verblijf toe.

Kortverblijf



Suzanne Regheere

Suzanne verblijft in de Boterbloem in kamer 120.
Ze blijft tot 28 april 2026.



Rachel Rotsaert

Rachel verblijft in de Yserbloem in kamer 127. Ze blijft
tot 4 mei 2026.



Christian Vuylsteke

Christian verblijft in kamer 225 van de Waterlelie. Hij
blijft tot 22 april.



Simona Vanroose

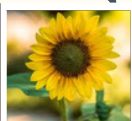
Simonne verblijft in kamer 218 van de Goudsbloem.
Simonne blijft tot 22 mei.

ER IS ER EEN

jarig! Hoera!



25/04



Zonnebloem



Doubbel Godfried
82 jaar

21/04



Yzerbloem



Hoorelbeke Alice
96 jaar

12/04



Boterbloem



Deschepper Simonne
91 jaar

26/04



Dutry Dirk
70 jaar

28/04



De Loof Alice
85 jaar

29/04

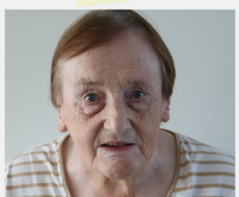


Lenez Eric
74 jaar

04/04



Goudsbloem



Vanheule Rika
80 jaar

11/04



Cremmerye Eliane
85 jaar

12/04



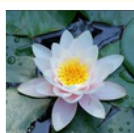
Victor Noëlli
92 jaar

23/04



Dewitte Simonne
96 jaar

04/04

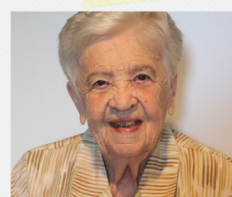


Waterlelie



Delputte Cecilia
90 jaar

19/04



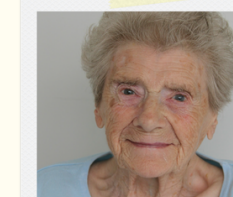
Willaert Mariette
94 jaar

25/04



Mertens Angele
77 jaar

29/04



David Martha
95 jaar

De jarige bewoners worden persoonlijk uitgenodigd voor het verjaardagsfeest. Elke jarige mag twee familieleden meebrengen, die gratis kunnen genieten van een heerlijke kop koffie en een smakelijke traktatie. Wens je meer gasten uit te nodigen? Dat kan zeker! Voor elke extra genodigde (vanaf de derde persoon) vragen wij een bijdrage van € 7,00 per persoon.

We kijken ernaar uit om er samen een feestelijke namiddag van te maken!

WOE	DO	VR	ZA	ZO	MA	DI
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16 Katia D. nacht 51 jaar Tetiana Z. ZB/BB 40 jaar	17	18	19	20	21
22	23 Marissa D. GB 32 jaar	24	25	26	27	28 Delphine V. YB 32 jaar
29	30					

Op 11 maart trokken we naar het Bourgondisch Schild voor een optreden van Paul Bruna. Het werd een bijzonder gezellige namiddag, gevuld met muziek, sfeer en fijne momenten samen.



A	V	U	Q	D	I	N	D	T	J	O	D	J	I	B	Y
P	B	C	C	L	E	D	G	I	V	M	Q	X	O	E	V
L	I	N	U	R	B	L	R	H	N	G	V	Y	N	K	S
O	T	L	E	S	C	H	O	E	N	E	N	O	I	L	K
X	N	I	L	F	U	G	Z	G	C	V	T	I	S	O	G
T	P	V	E	E	V	A	E	G	E	I	I	M	V	M	T
S	H	U	D	R	N	J	B	Y	G	N	I	D	E	O	V
J	T	C	D	U	I	Z	E	L	I	G	S	G	I	T	H
J	Y	E	I	T	N	E	V	E	R	P	L	A	V	K	Z
C	V	G	M	W	C	C	Q	U	F	R	K	R	A	Q	E
L	M	V	P	M	N	Z	U	V	R	A	Q	D	E	L	K
I	G	Z	L	V	I	E	B	N	X	T	E	E	O	D	B
N	T	X	U	C	D	N	V	X	Y	E	Y	G	M	I	S
F	P	J	H	I	O	D	G	E	Z	N	S	P	Z	U	E
O	U	T	E	Z	J	J	Y	B	G	P	J	K	D	N	E
T	V	Q	X	J	D	A	X	L	N	P	V	G	O	Q	Q

Woordzoeker

- BEZORGD
- BLAAS
- DUIZELIG
- EVENWICHT
- GEDRAG
- HULPMIDDEL
- OGEN
- OMGEVING
- PILLEN
- PRATEN
- SCHOENEN
- SPIEREN
- STEMMING
- VALPREVENTIE
- VOEDING
- ZICHT

	2			3			4	
6								3
		4					5	
			8		6			
8				1				6
			7		5			
		7					6	
4								8
	3			4			2	

Sudoku

Vul het diagram zo in, dat in elke rij, elke kolom en elk blok van 3 keer 3 vakjes de cijfers één keer voorkomen.



NIEUWTJES UIT HET WZC



* PAASACTIVITEITEN

ZONNEBLOEM
7 april: Ontbijt
10 april:
Paaszoektocht
met paashaas

**BOTERBLOEM -
YZERBLOEM**
7 april: Ontbijt
14 april:
Paaseierenraap
met paashaas

GOUDSBLOEM:
7 april: Ontbijt
9 april:
Paaszoektocht
met paashaas

WATERLELIE
3 april: Ontbijt
17 april:
Paaszoektocht
met paashaas

* Week van de Valpreventie 20 tot 24 april

- ° 20/4 namiddag : valbingo in de polyvalente zaal met entiteiten BB, YB, WW, GB
- ° 21/04 namiddag : bewegingsparcours rond het WZC voor alle entiteiten
- ° 22/04 namiddag : fout of juist wandeling op afdeling YB, BB, GB en WL
- ° 23/04 namiddag : escape room en belevingswandeling in de Klaproos in Vladslo met YB, BB, GB en WW
- ° 24/04 Bewegingspelletjes in de Zonnebloem met An

**IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET**

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

20 TOT 26 APRIL 2026



Dag van de Zorg - 15 maart

Op 15 maart zetten we met veel enthousiasme onze deuren open voor de Dag van de Zorg. We mochten maar liefst 188 geïnteresseerde bezoekers verwelkomen, die een warme rondleiding kregen doorheen ons woonzorgcentrum. Het werd een bijzonder geslaagde dag. We kijken met trots en dankbaarheid terug op deze prachtige dag in ons WZC



Vrijwilligersfeest

Op 3 maart werden onze vrijwilligers in de bloemetjes gezet.

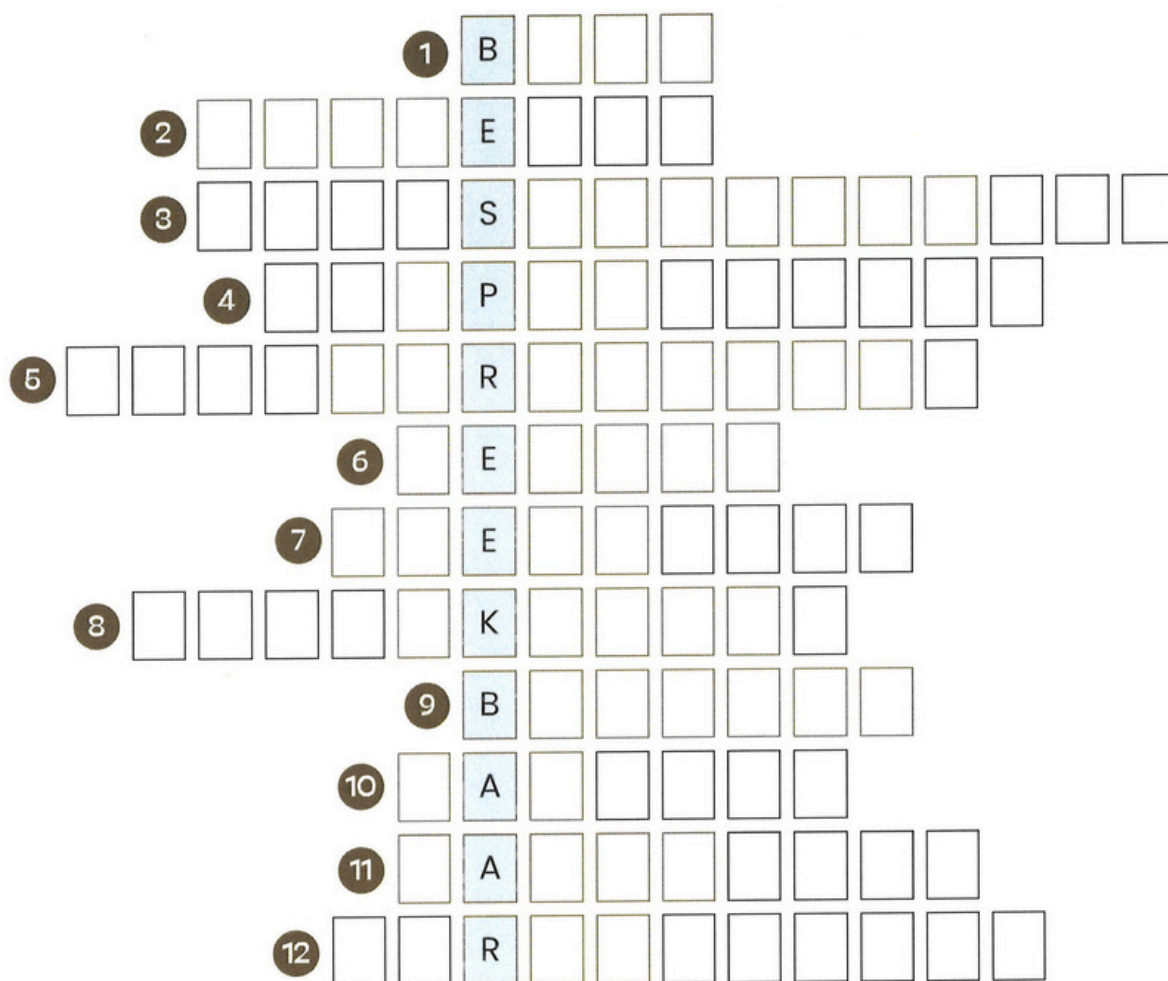
Als dank voor hun inzet genoten ze samen van een heerlijk etentje.



RA RA RA

zoek het woord

Kroon jij je tot de meester der kruiswoordpuzzels door de volgende puzzel op te lossen?



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof in je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.

Terugblik op de activiteiten - Zonnebloem



Terugblik op de activiteiten - Boterbloem en Yzerbloem



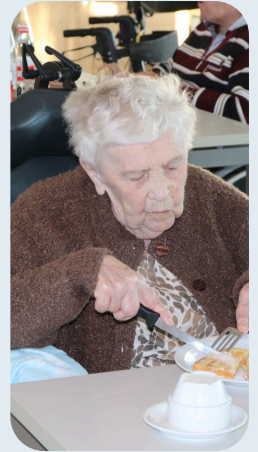
Terugblik op de activiteiten - Boterbloem en Yzerbloem



Terugblik op de activiteiten - Goudsbloem



Terugblik op de activiteiten - Waterlelie



EEN DAG IN HET SPOOR VAN *Evy*





Elke maand wordt een dienst of medewerker in de kijker geplaatst. Deze maand duiken we in het reilen en zeilen van Evy, zij is logistiek medewerker in de Waterlelie

Wanneer ik aankom in het WZC, begin ik mijn dag met het naar boven brengen van de maaltijdkar voor het ontbijt. Ik zorg ervoor dat de koffiekannen gevuld zijn en help de bewoners met hun ontbijt, met boterhammen en beleg naar keuze. Terwijl zij rustig eten, ruim ik de vaatwasser op. Daarna maak ik de tafels leeg, laad ik alles opnieuw in en dek ik alvast voor het middagmaal.



Samen met een collega maak ik daarna de bedden van de bewoners op. Tijdens deze ronde doen we ook de "watertoer": we controleren of iedereen voldoende water heeft en voorzien waar nodig een proper glas.

Rond 10.30 uur neem ik deel aan het teamoverleg, waar we de bewoners en hun noden bespreken. Vervolgens serveer ik de soep en help ik minder mobiele bewoners naar de eetruimte. 's Middags verdeel ik samen met mijn collega's de maaltijden, zodat alles vlot verloopt. Na het eten ruimen we de tafels af en zorgen we, samen met het onderhoudsteam, voor een nette en aangename omgeving.



Om 14 uur dek ik de tafels opnieuw voor koffie en gebak, een moment waar zowel bewoners als collega's van genieten. Daarna help ik bij activiteiten zoals spelletjes of quizzen en ondersteun ik de zorg bij het begeleiden en omkleden van bewoners.

Tegen de avond bereid ik het avondmaal voor, zet ik koffie en bedien ik de bewoners. Na het eten ruimen we alles op, brengen we de maaltijdkarren terug en zetten we alles klaar voor de volgende dag. Zo sluit ik mijn werkdag met een voldaan gevoel af.

MODESHOW

MET BEKENDE YSERHEMERS



**DINSDAG 28 APRIL
POLYVALENTE ZAAL
WZC YSERHEEM**

**START MODESHOW OM 10.30 UUR
AANKOOP KLEDING VANAF 13.30 UUR**

Benieuwd? Bezoek alvast eens de website:
www.seniorenmode.be

Datum	Middagmaal	Avondmaal
WO 01/04	Spinaziesoep Cordon bleu met erwtes en puree Fruit	Hoofdvlees
DO 02/04	Currysoep Gentse waterzooi met gekookte aardappelen Speculoos parfait	Grillworst
VR 03/04	Pastinaaksoep Gebakken heek met spinazie en puree Fruit	Boerenbrood met Watou kaas
ZA 04/04	Tomaatpompoeensoep Kaasburger met broccolipuree Pudding	Vleessalade
ZO 05/04	Aspergeroomsoep Kalkoenfiletgebraad met warme perzik Gratin aardappelen Yoghurt	Kaas of hesp
MA 06/04	Groentesoep Varkensgebraad met boontjes in spek Kroketten Fruit	Achtjes
DI 07/04	Knolseldersoep Macaroni kaas & ham Vanillepudding	Kalkoenworst

Datum	Middagmaal	Avondmaal
WO 08/04	Erwtensoep Gebakken kippenbil met gesneden witloof Frietjes Fruit	Kalfskop
DO 09/04	Courgettesoep Worst met appelmoes en puree Chocomousse	Bereid gehakt
VR 10/04	Boschampignonsoep Viskrokantje met tartaarsaus en sla en tomaat Puree Fruit	Boerenbrood met Leerdammer
ZA 11/04	Tomatensoep met balletjes Gehaktschotel Pudding	Krabsalade
ZO 12/04	Komkommer-courgettesoep Stoofvlees met knolseldersalade en frietjes IJsje	Kaas of hesp
MA 13/04	Pastinaaksoep Gehaktbrood met bloemkool in witte saus Gekookte aardappelen Fruit	Champignonworst
DI 14/04	Tomatensoep Gemarineerde varkensmedaillon met boontjes Gebakken krieltjes Vanillepudding	Kippenwit met tuinkruiden

Datum	Middagmaal	Avondmaal
WO 15/04	Champignonsoep Kippenfilet met ananas in currysaus en rijst Fruit	Mosterdspek
DO 16/04	Groentesoep Americain schotel met koude groentjes Frietjes Flan	Rolmops
VR 17/04	Wortelsoep Gepocheerde vis en spinazie en puree Fruit	Boerenbrood met Petrus
ZA 18/04	Uiensoep Spekburger met wortelpuree Pudding	Préparé
ZO 19/04	Pompoensoep Varkenshaasje met broccolimix Gratin daupinois Yoghurt	Kaas of hesp
MA 20/04	Kippensoep Vleesbrood met prei in room en puree Fruit	Kip curry
DI 21/04	Tomatensoep Kalkoenburger met ratatouille en Griekse rijst Rijstpudding	Pilchards

Datum	Middagmaal	Avondmaal
WO 22/04	<p>Aspergesoep</p> <p>Bretoens gebrad met gestoofd witloof</p> <p>Gebakken krieltjes</p> <p>Fruit</p>	Kalkoenham met kruiden
DO 23/04	<p>Maissoep</p> <p>Pita met looksaus en ijsbergsalade en frietjes</p> <p>Chocoladeflan</p>	Hespenworst
VR 24/04	<p>Champignonsoep</p> <p>Tongrolletjes in groentensausje en puree</p> <p>Fruit</p>	Notenbrood met camembert
ZA 25/04	<p>Bloemkoolsoep</p> <p>Lasagne bolognaise</p> <p>Vanillepudding</p>	Vissalade
ZO 26/04	<p>Wortelsoep</p> <p>Kiproti met tomaten en aardappelnootjes</p> <p>IJsje</p>	Kaas of hesp
MA 27/04	<p>Spinaziesoep</p> <p>Boomstammetje met broccoli in kaassaus</p> <p>Gekookte aardappelen</p> <p>Fruit</p>	Parijse worst
DI 28/04	<p>Ossenstaartsoep</p> <p>Kalkoenrollade met warme peer en puree</p> <p>Chocoladepudding</p>	Kippenvleesbrood

Datum

Middagmaal

Avondmaal

WO
29/04

Bospaddenstoelensoep
Roerei met sla en tomaat en puree
Fruit

Pitasalade

DO
30/04

Preisoep
Balletjes in tomatensaus met erwtes en puree
Chocoladepudding

Grillworst



MET DE DEUR IN HUIS

Andreas

Wat is het mooiste moment uit je leven?

Mijn huwelijk met mijn liefvallige vrouw, een dag vol liefde en geluk die ik nooit vergeet.

Waar droom je nog van?

Dat ik gezond blijf, kan blijven stappen en gelukkig door het leven ga.

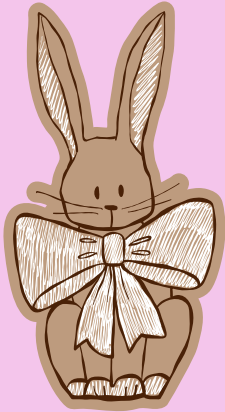
Welke wijze raad heb je nog voor jongeren?

Wees verstandig, blijf weg van drugs en alcohol, en zorg goed voor jezelf.



ACHTER DE SCHERMEN

Kijk mee hoe de coverfoto tot stand kwam!



IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET



EN WAT NOG MEER?
?

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

MEER WETEN?



www.valpreventie.be



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen