

Aanwezig: Lieselotte Moeyaert, Severine Dierendonck, Koen Coupillie, Michelle Busschaert, Annelies Hauspie, Karel Degryse, Friedl VanAcker, Linda Renckens, Stefaan David, Maja Vermeulen, Eduard Kestens, Johan Desender, Justine Decoene

Verontschuldigd: Inne Bossée, Johan Geeraert, Valerie Versteede, Nele Lauwyck, Tijn Vandebussche

Afwezig: Ilse Himpe, Sofie Descamps, Margaux Delameilleure, Auke Vanblaere

TE BESPREKEN AGENDAPUNTEN:

- Rondje van de tafel, nieuwe beleidsmedewerker gezonde gemeente (Justine Decoene).
- Verslag 18/9/2025: geen opmerkingen
- Omgevingsanalyse: overlopen belangrijkste conclusies van het rapport.
Vragen hierbij:
 - Zijn er gegevens beschikbaar bij bijvoorbeeld De Sleutel van hoeveel mensen er in het kader van vroegdetectie aangemeld worden en waarvan de verslaving kan afgeremd worden? Hoeveel kunnen er niet geremd worden?
 - Wat zijn de genetische gegevens? Wie is verslavingsgevoelig? Is dat erfelijk?
- Opmerkingen hierbij:
 - Motivatie is een belangrijke drijfkracht bij het stoppen van middelengebruik.
 - Studies tonen aan dat er fysieke veranderingen in de hersenen worden waargenomen als er ooit een verslaving is geweest en deze veranderingen gaan niet meer weg.
 - Alertheid en bewustzijn rond het kunnen maken van een keuze is heel belangrijk. Daarnaast worden het weerbaar maken van mensen en het leren nee zeggen als belangrijke krachten gezien. M.E.G.A.-project?
- Uit een voorgaand overleg om de prioriteiten uit de omgevingsanalyse te halen werd volgende beslist:

Thema's

- Alcohol
- Tabak: roken en vaperen
- Medicatie

Doelgroepen

- Jongeren
- Actieve bevolking (volwassenen)
- Ouderen

Aanpak

- Preventie
 - Vroeginterventie
 - Hulpverlening
- Brainstorm adviesraad: Welke acties zien jullie bij deze thema's en doelgroepen?
In blauw werden aanvullend ideeën uit vorig overleg (6/5/2025) geplaatst.

Alcohol

- Algemeen
 - Sportclubs als belangrijke actor
 - Inleverpunten
 - Zelf het goede voorbeeld geven
 - Ruimte in communicatie van het 'Stad' voor problematiek verslaving + hulpnummers
 - Infosessies voor omgeving rond vroegdetectie
 - Assertiviteitstraining (in sportclubs) om nee te durven zeggen
 - Vorming 'alcohol en drugs in de sportclub'
 - Infoavonden organiseren
 - Sensibiliseren op grote stadsborden na stadsactiviteiten: niet naar huis als je hebt gedronken "rij veilig naar huis"
 - Vorming en training van barpersoneel: hoe omgaan met problemen?
 - Kapstok Roeselare: "hou je maten in de gaten"
 - Herkenbare campagne maken: "zorg voor elkaar, samen uit samen thuis"
 - Weerbaarheidstraining
 - Meer controle op alcohol in winkels
 - Gratis water tijdens evenementen (fuiven, festivals, enz.)
 - Minder aanbod van alcohol binnen het Stad Diksmuide voor bepaalde evenementen én daarbij alcohol duurder maken dan niet-alcoholische dranken.
 - Het aanbod niet-alcoholische dranken verruimen.
 - Minder focus op enkel jongeren.
 - Aandacht hebben voor de psychische belasting van personen want deze vormt vaak een voorloper of aanleiding voor gebruik.
 - Diksmuide staat bovenaan de lijst van positieve controles in het verkeer in zone Polder. Ethyl en combinatie met cocaïne blijft problematisch in het verkeer. Bij elke alcoholcontrole ook een drugstest af te nemen op vraag van parket van West-Vlaanderen. Heel vaak met sterker drank en dit vaak bij mensen boven 40 jaar.
 - Organisaties uitnodigen om fuifbeleid samen te overlopen. Ter info: het aantal fuiven is drastisch gedaald. 52 naar 7 per jaar
- Jongeren
 - Getuigenissen ex-verslaafden op school, op 'jeugddag'
 - Veerkracht: omgaan met groepsdruk op school
 - Spreekavond over alcoholvoorlichting
 - Meer controle op verkoop alcohol aan jongeren -> lokale monitor
 - Preventiecampagne op maat van jongeren met extern persoon? Bv. preventieprogramma Unplugged vanuit VAD

- Contact met ex-verslaafden die hun verhaal doen
 - Ouder van verkeersslachtoffer bij dronken chauffeur laten getuigen
 - Dronken chauffeur laten getuigen
 - Acties rond hoe alcohol binnen en buiten school bespreekbaar te maken
 - Sensibiliseren + vorming voor leiders jeugdbeweging
 - Info rond hoe kan ik iemand helpen in mijn vriendenkring?
 - Luisteren naar jongeren tijdens een leiderskringvergadering, hoe kunnen we hen bijstaan?
 - Vormend werken met/ voor scholen, werkgroep oprichten met jeugdopbouwwerker en de scholen om beter en gericht samen te werken en af te stemmen. Daarbij ook het betrekken van externen om vormingen te geven.
 - Opmaak Drugsbeleid waarbij de jongeren betrokken worden bij hun onderdeel (waar zijn de noden)?
 - Vanuit scholen: alle onderwerpen kunnen aanbod komen maar alcohol, drugs, gamen, ... het blijft een zeer moeilijk thema. Scholen zijn zeker bereid om samen te werken rond deze thema's, bijvoorbeeld tijdens GWP dagen. De samenwerking zal er ook voor zorgen dat we meer jongeren maar ook de ouders kunnen bereiken.
 - Vanuit De Sleutel: inzetten op voldoende bekendmaking om een vlotte doorstroom mogelijk te maken naar de hulpverlening. (Er is reeds een aanbod in Diksmuide – samenwerking met Veurne)
 - Inzetten op weerbaarheid en vaardig maken van onze kinderen en jongeren om verleiding te kunnen weerstaan.
- Volwassenen
 - Bewustmakingscampagne naar ouders van 14 à 15-jarigen over het herkennen van problematisch alcoholgebruik bij kinderen/jongeren
 - 'Open' AA-vergadering
 - Getuigenissen ex-verslaafden op de werkvloer
 - Mensen voelen zich beter met drank, dit is een valse sterkte. Meestal zijn het personen die alles opkroppen en zich daardoor sterk voelen met alcohol -> meer inzetten op mentaal welzijn
 - Politie getuigt over ongevallen onder invloed
 - Visualiseren dat drinken en rijden niet samengaat (jongeren zijn hierin al bewuster)
 - Rijvaardigheidstesten doen met alcoholbril: voelen wat het doet met reactievermogen
 - Ouder van verkeersslachtoffer bij dronken chauffeur laten getuigen
 - Dronken chauffeur laten getuigen
 - Ouderen
 - Met alcoholbril laten bewegen en zo ervaren wat alcohol doet met evenwicht, zicht, enz.
 - Eenzaamheid doorbreken, ontmoeting voorzien om netwerk uit te bouwen

Tabak: roken en vaperen

- Algemeen
 - Generatie rookvrij
 - Meer controle in winkels
 - Informeren en sensibiliseren rond risico's

- Assertiviteitstraining, nee durven zeggen
- Aandacht hebben voor de psychische belasting van personen want deze vormt vaak een voorloper of aanleiding voor gebruik.
- Jongeren
 - Projecten
 - Educatie over reglementering en illegaliteit
 - Info over de samenstelling van vapes
 - Info over hoe stop ik met roken/vapen
 - Educatie op school rond roken/vapen
 - Meisjes doen dit soms om te vermageren en willen niet stoppen uit angst te dik te worden -> meer inzetten op mentaal welzijn
 - Nieuwe tabakswetgeving vanaf 1 januari. We streven naar een rookvrije omgeving voor alle kinderen uit de Westhoek.
 - Inzetten op weerbaarheid en vaardig maken van onze kinderen en jongeren om verleiding te kunnen weerstaan.
- Volwassenen
 - Info rond wat doet roken met je lichaam
 - Info rond hulp bij rookstop
 - Infoavond over gevolgen van roken/vapen door professionelen gegeven
 - Tabak zorgt voor denken dat men sterk is -> meer inzetten op mentaal welzijn
- Ouderen
 - Info rond veilig roken en brandgevaar
 - Longproblemen bij rokers bespreken
 - Info over lange termijn gebruik
 - Hoe kan je met hulp stoppen met roken

Medicatie

- Algemeen
 - Duidelijke overzichten over welke hulpverlening bestaat
 - Pamfletten
 - Dokters die vaak te veel en te vlug medicatie voorschrijven -> sensibiliseren naar artsen toe
 - Gespreksavond waarin autoriteit de gevaren van problematiek medicatie/middelengebruik komt duiden
 - Aandacht hebben voor de psychische belasting van personen want deze vormt vaak een voorloper of aanleiding voor gebruik.
- Jongeren
 - Sociaal en emotionele vaardigheden "meisjes en welzijn"
 - Verder inzetten op psychologische gezondheid van jongeren + wachtlijsten
 - Info rond wat doet medicatie met je lichamelijk, motoriek en evenwicht, bewustzijn rond medicatiegebruik, hoe mag je medicatie wél innemen
 - Inzetten op weerbaarheid en vaardig maken van onze kinderen en jongeren om verleiding te kunnen weerstaan.

- Volwassenen
 - Medicatie is veel te gemakkelijk te verkrijgen, het zou moeilijker mogen zijn om deze te krijgen, meer bevragen waarom heeft iemand medicatie nodig enz.
 - Info rond welke medicatie doet wat
 - Wat doen combinaties van medicatie? Wat doet combinatie medicatie en alcohol?

- Ouderen
 - Project specifiek voor ouderen: nationale campagnes rond bv. slaapmedicatie zeker overnemen in onze stad
 - Infosessies voor thuiszorgdiensten en omgeving (vroeginterventie)
 - [Uit de cijfers \(lokale gezondheidsenquête 2021\) blijkt voor Diksmuide een hoger gebruik in alcohol ten opzichte van Vlaanderen. Maar ook hoger gebruik in slaap- en kalmeringsmiddelen. De aandacht voor senioren is dan ook niet onbelangrijk. Eén woonzorgcentrum doorliep al de begeleiding om dit af te bouwen. Kijken om die expertise door te geven aan elkaar en de samenwerking met de apothekers is ook belangrijk daarbij.](#)

- Verder verloop: na dit overleg worden werkgroepen met actieplannen gemaakt. Dit wordt teruggekoppeld tijdens volgend overleg.